

Zdravím všechny,

máme za sebou 1. kolo 1. ligy v Kolíně a nelze to říci jinak než že nad očekávání úspěšně. Jako nováček soutěže jsme překvapili asi všechny soupeře, využili většího počtu absencí v týmu Kolína a obsadili skvěle 2. místo celkovým ziskem 212 pomocných bodů, bezchybná týmová práce!

Po omluvence, nemoci a zranění se na starty jednotlivých disciplín postavilo 20 atletek (včetně obou hostujících), výsledky a zpravodaj řídicího najdete na <https://online.atletika.cz/vysledky/79410/0/11>. Na konci pak najdete i podrobnější přehled bodujících a přehled bodování podle disciplín.

A teď krátký souhrn průběhu úspěšného sobotního závodu v Kolíně.

10:30

Všechno začíná celkem podle předpokladů, Pavla vyhrává svůj rozběh na 100 m a postupuje do finále A, z dalšího rozběhu se do finále B kvalifikuje i Markéta. Veronika absolvuje svůj první závod s 600 g oštěpem, podle propočtů před závodem nečekané 7. místo a 6 bodů. Ve stejné době v tyčkařském sektoru závodí i Elena a vylepšuje si po týdnu znovu osobák. Lepší je pouze jedna soupeřka a tedy 11 bodů pro družstvo.

11:30

Na krátkých překážkách do bloků zaklekávají hned 3 naše atletky. Pavla suverénně vyhrává 1. rozběh a celý závod, pěkné body přidává v 1. rozběhu Lucka a ve 2. rozběhu i Alice v novém osobáku. Z krátkých plotů zapisujeme skvělých 25 bodů. Pavla s Markétou pak úspěšně dokončují rozdělanou práci na sprinterské rovině. Pavla 2. ve finále A, Markéta 3. ve finále B přidávají do celkového součtu 15 bodů. Na vedlejší rozběhové dráze Denisa K. v pravou chvíli nachází tu správnou dálkařskou formu, 581 cm, nový osobák a 11 bodů. Body rychle přibývají a hlášení průběžného stavu řídicím to potvrzuje, soutěž žen aktuálně vede Hvězda! Moc se tomu nechce věřit, není to chyba? Není, nálada se lepší a chytáme vítěznou vlnu.

Navíc v kladivářské kleci velká Adéla, Saša a Anežka roztáčí jednu otočku za druhou a bombardují 60metrovou hranici z obou stran. Je docela fajn poslouchat ty ohlasy za klecí, proč ty holky nehází zítra v extralize a berou nám tady body 😊. Tyhle kladivářské manévry na kolínské frontě přežívá jen současná česká jednička kladiva T. Holcová. Lehká matematika, 30 bodů na naše konto.

12:30

Na nejdělsí trati dne 3000 m se skvěle prezentuje Anička Knillová, loni ještě mladší žákyně. Naprosto přesně plní pokyny trenéra držet se kolegyně v dresu Hvězdy. Anička se hned po startu zavěsí za Karolínu a tahle dvojice spolu absolvuje prakticky celý závod na 3. a 4. místě, opět bodový double se součtem 19, navíc otrumfovaný velkým osobákem pro Aničku. Tleskám a smekám, pro mě výkon dne! Ve výškařském sektoru Alice potvrzuje tabulkové postavení mezi startujícími, další 2. místo a 11 bodů.

13:30

Trojice vrhaček se rozšiřuje na čtveřici, přidává se malá Áďa a sbírání bodů tentokrát v diskařské kleci pokračuje. Malá Áďa ve třetím pokusu zajišťuje finále, v pokusu pátém pak ještě vylepšuje osobák na 37,71 m. Opět celkem tři bodující, za 2., 5. a 9. místo tedy 23 bodů.

Roli velké favoritky na 200 m potvrzuje Pavla, jako jediná zastavuje časomíru v čase pod 24 sekund, Markéta i Denisa K. se perou statečně, na body chybí jen setinky. Bodový stav se rozrůstá o dalších 13.

14:30

Nadále se přetahujeme s Jabluncem o vedení, každý chvíli tahá pilku. Na patnáctistovce Karolína s Denisou H. také obě bodují. Karolína stejně jako na 3000 m na 3. místě, Denisa H. na poslední dvoustovce výborně finišuje, předbíhá několik závodnic a z nebodované pozice se posouvá na místo 10. Na delších tratích se daří, 13 bodů do celkového součtu.

Trojice vrhaček se přesouvá tentokrát do koulařského kruhu, ale scénář se nemění. Opět zcela bourají zaběhlé zvyklosti a obvyklá pořadí z vrhačských disciplín z předchozích let v této skupině 1. ligy. Velká Adéla 3., Saša 5. a Anežka 10. zapisují potřetí více než 20 bodů, tentokrát 21.

Z technik probíhá už pouze trojskok a Viky se navíc v prvním závodě v této disciplíně vůbec musí popasovat s přebíháním mezi trojskokanským sektorem a štafetami. Ale je den, kdy se daří prakticky vše, a Viky z kolínského pískoviště vytahuje ještě 2 bodíky a zaokrouhluje průběžný bodový stav družstva na kulatých 200 bodů.

15:30

Zbývají pouze štafety, jsme druzí o 5 bodů za Jabloncem, s bezpečným náskokem na další týmy, tohle už nedopadne jinak než skvěle. V tomhle pozitivním nastavení pak bodují i všechny 3 štafety celkem 12 body.

Teď stačí už jen podtrhnout, sečíst a 212 pomocných bodů u řídícího proměnit za 8 hlavních bodů. Jde o body neskutečně cenné, protože v dalších kolech se dá předpokládat, že síla Kolína bude o level jinde, a i další konkurenti určitě přepnou na vyšší rychlost.

Do dalších kol máme skvěle naběhnuto, v tom druhém bude ale potřeba zvládnout úspěšně odraz, ve třetím přechod přes laťku a v tom čtvrtém už bychom pak mohli relativně v klidu padat do doskočiště 😊.

Díky všem za maximální nasazení, trenérům za vedení, rodičům za podporu. Poctivě plňte tréninkové plány, vylečte případné bolístky a v sobotu 7. června v optimistickém rozpoložení, v jakém jsme odjížděli z Kolína, na viděnou v Mladé Bolce 😊.

JK

|                         | ID | Body       | ŠT | Body      | Body       |
|-------------------------|----|------------|----|-----------|------------|
| Kvasničková Pavla       | 3  | 37         | 1  | 2,5       | 39,5       |
| Korečková Adéla         | 3  | 32         |    |           | 32         |
| Kollárovičová Alexandra | 3  | 21         |    |           | 21         |
| Šípková Karolína        | 2  | 20         |    |           | 20         |
| Cajthamlová Alice       | 3  | 15         | 1  | 0,25      | 15,25      |
| Košťálová Denisa        | 2  | 11         | 1  | 2,5       | 13,5       |
| Sádovská Anežka         | 3  | 13         |    |           | 13         |
| Skřivánková Elena       | 1  | 11         | 1  | 0,25      | 11,25      |
| Kvapilová Lucie         | 1  | 8          | 1  | 2,5       | 10,5       |
| Knillová Anna           | 1  | 9          | 1  | 0,25      | 9,25       |
| Fejfarová Adéla         | 1  | 8          |    |           | 8          |
| Vrbová Veronika         | 1  | 6          |    |           | 6          |
| Bajerová Viktorie       | 1  | 2          | 2  | 2,75      | 4,75       |
| Špeldová Markéta        | 2  | 4          |    |           | 4          |
| Hrnčířová Denisa        | 1  | 3          | 1  | 0,25      | 3,25       |
| Vajsarová Adéla         | 2  |            | 1  | 0,25      | 0,25       |
| Hynková Sára            | 1  |            | 1  | 0,25      | 0,25       |
| Bisová Nela             | 2  |            | 1  | 0,25      | 0,25       |
|                         |    | <b>200</b> |    | <b>12</b> | <b>212</b> |

| Disciplína | Body       | Body       |
|------------|------------|------------|
| 100 m      | 15         | 28         |
| 200 m      | 13         |            |
| 400 m      |            |            |
| 800 m      |            | 32         |
| 1500 m     | 13         |            |
| 3000 m     | 19         |            |
| 100 m př.  | 25         | 25         |
| 400 m př.  |            |            |
| výška      | 11         | 22         |
| tyč        | 11         |            |
| dálka      | 11         | 13         |
| trojskok   | 2          |            |
| koule      | 21         | 80         |
| disk       | 23         |            |
| kladivo    | 30         |            |
| oštěp      | 6          |            |
| 4x100 m    | 11         | 12         |
| 4x400 m    | 1          |            |
| chůze      |            |            |
|            | <b>212</b> | <b>212</b> |